



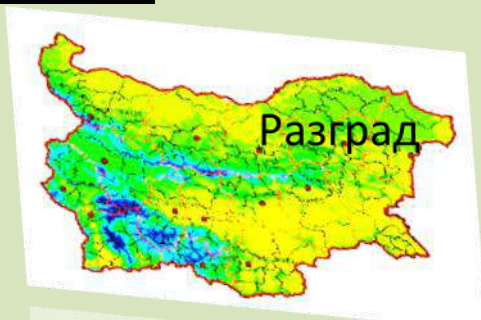
# Община Разград

Електронен бюлетин на Общински съвет по  
наркотични вещества и Превантивно-  
информационен център град Разград

# ВСИЧКИ И...ЗАЕДНО!



Брой №1 февруари  
2021г.



# Международен ден за безопасен интернет

Започвайки като инициатива на проекта на Европейския съвет за безопасни граници през 2004 г. и възприет от мрежата Insafe като едно от най-ранните действия през 2005 г., Денят за по-безопасен интернет е надхвърлил традиционната си географска зона и понастоящем се отбелязва в около 170 страни по света. Всяка година датата се мени – втория вторник на февруари, като тази година е на 9 февруари. Интернет предлага неограничени възможности за информиране и съдържа разнообразие от образователни ресурси, подходящи за децата и младежите от всички възрасти и групи, но крие предизвикателства и заплахи. Най-успешния начин за намаляване на злоупотребите с деца и млади хора в интернет е **превенцията**. Ето защо, следва да бъдат насърчени всички усилия на младите хора за саморегулиране и за по-добра информираност, както и те да бъдат пряко ангажирани в инициативи за създаване на по-безопасна онлайн среда.



Денят за безопасен интернет се отбелязва и извън Европа



Според национално представително проучване, проведено в България през 2016 г., средната възраст, на която децата за пръв път влизат в интернет, е 8 години. Сред най-популярните дейности в интернет са, на първо място, гледане на видеоклипове, на второ – използване на социалните мрежи. Ако гледането на видеоклипове онлайн крие рискове, произтичащи предимно от неподходящото им съдържание, то социалните мрежи могат да бъдат използвани като инструмент за онлайн тормоз и злоупотреба. Добрата информация държи «настрана» младите хора от **даркнета!**

От кибертормоз до социални мрежи, до цифрова идентичност - всяка година Денят за безопасен интернет има за цел да повиши осведомеността на хората за възникващите актуални онлайн проблеми.



*И тази година интерес представлява мотото „Заедно за по-добър интернет!“*



# Практични съвети, които могат да ти помогнат да избегнеш неприятности онлайн и офлайн:

1. Избирай сигурни и прилични места в мрежата за запознанства и забавление. Някои сайтове могат да поднесат доста неприятни изненади.

2. Избери невъзможен за разкриване на истинската ти самоличност и пола ти псевдоним /никнейм/, за да не станеш обект на нежелано внимание.

3. Никога не давай лична информация в началото, а когато си готов да кажеш на някого истинското си име – нека това бъде само малкото ти име и държавата. По отношение на адреса не давай никакви подробности – нали не каниш никого на вечеря?

4. Когато си готов да чатиш онлайн извън сайта за запознанства, използвай различен e-mail и IM (Instant Messenger - ICQ, Skype и др.) акаунт.

5. Може да ти се струва, че вече добре познаваш своя нов интернет-приятел, но не бързай да се срещаш с него офлайн, нито пък позволявай той да те кара да правиш това.



6. Не се доверявай на снимки. Те може да са стари, или да са на съвсем други хора.

7. Когато си готов да направиш крачка напред в отношенията, започни с телефонно обаждане, но или скрий своя телефонен номер, или използвай обществен телефон.

8. Когато отиваш да се срещнеш с онлайн-познат - нека да е през деня, бъди с приятел, да е на много оживено обществено място и непременно кажи на близък човек къде отиваш.

9. Никога не се качвай в колата и не отивай в дома на този, с когото се срещаш.

10. Увери се, че пазиш копия на разговорите си онлайн.

11. Помни, че да си възпитан и учтив означава и към теб да се отнасят така! Това, че някой не ти харесва, не означава, че трябва да бъдеш груб и лош с него.





*По повод Международния ден за безопасен интернет 09 февруари 2021г.  
обявяват КОНКУРС НА ТЕМА „Как да сърфираме безопасно в интернет – тъмната и светлата му страна“*

В съвременния дигитален свят най-добрата защита на потребителите е тяхната добра осведоменост относно правата им, рисковете свързани с тяхната безопасност, неприкосновеността на личните им данни и начините за предотвратяване на измами. Интернет предлага неограничени възможности за информиране и съдържа разнообразие от образователни ресурси, подходящи за децата и младежите от всички възрасти и групи, но крие предизвикателства и заплахи.

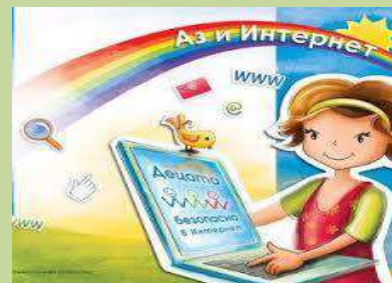
**Цел на конкурса:** Целта е да се привлече вниманието към необходимостта да се осигури на децата и младите хора по-безопасна онлайн среда, така че те да могат да се възползват от възможностите, предоставени от Световната мрежа без големи рискове. Денят е част от усилията на партньори по целия свят да гарантират по – безопасен Интернет за всички потребители и особено младите хора.

**Регламент:**

**Целева група/участници:** Ученици от 1 до 12 клас от училища и извънучилищни звена в **област Разград**.

Конкурсът ще се проведе в три възрастови групи:

- 1-ва възрастова група – от 1 до 4 клас
- 2-ра възрастова група – от 5 до 8 клас
- 3-та възрастова група – от 9 до 12 клас



**Области на изява и методика на изготвяне:**

**Арт изкуство**

рисунка – формат 35/50 см

компютърна рисунка

комикс

колаж

**Есе** – творбите да са в електронен вариант до 2 компютърни страници формат А4, формат WORD, шрифт 12 - да се изпратят на ел.поща: pic\_rz@abv.bg

**Видео клип** - до 3 мин, формат MP4 file



## Начин на участие и изпращане на творбите:

Начин на участие – индивидуално, с посочени следните данни:

- име, презиме, фамилия
- възраст и/или клас
- училище, населено място
- имейл адрес и телефонен номер

Начин на изпращане на творбите по електронната поща на ОБСНВ/ПИЦ Разград - [pic\\_rz@abv.bg](mailto:pic_rz@abv.bg) и/или на място на адрес: гр.Разград, ЦПЛР-Ученическо общежитие ул. „Вапцаров“ №10, стая 112



## Правила на организаторите:

- 1) Критерии за оценяване: творбите ще бъдат оценявани от компетентно жури за най-интересно и оригинално арт изкуство, есе и видео клип.
- 2) Всяка творба, която не отговаря на условията за участие, както и на всички данни, изисквани за нейното представяне, няма да бъде разглеждана.
- 3) Конкурсните творби не подлежат на връщане.
- 4) Изпратените творби остават собственост на Общински съвет по наркотични вещества и ще се използват за популяризиране на дейността на ОБСНВ.
- 5) Участниците приемат, че предоставените от тях лични данни ще бъдат ползвани само и единствено за целите и контекста на конкурса.



**Краен срок за изпращане на творбите:**

**10 февруари 2021 г. (включително)**

Обявяване на резултатите: Наградените участници ще бъдат информирани лично на посочения от тях телефон.

Допълнителна информация може да получите на телефон: **084/661395**



**Статуя на куче-водач на кучешки впряг увековечава подвига на отборите участвали в щафетен преход за спасяване на деца**

Ноум е малко градче в Аляска. С настъпването на зимата през 1925 г. няколко деца се разболяват от силно заразна инфекция, наличния в града серум, необходим за лечение, е с изтекъл срок на годност, а доставката със самолети на нови количества от лекарството е невъзможна. Единствената надежда на хората са кучешките впрягове, които трябва да изминат 700 мили в надпревара с времето. Въпреки тежките измръзвания на много от водачите и смъртта на няколко кучета, свирепите условия не пречупват двадесетте смели мъже и техните 150 кучета, и те пренасят щафетно серума до Ноум за 5 дни и половина. Така спасяват живота на много болни от дифтерия деца.

**Единият от водачите – Леонард Сепала и неговото куче-водач Того**



*Може да проследите случая като гледате филма „Того“, който е екранизация на експедицията!*

*Първоначално разработени за теглене на товари по снежен терен, шейните бързо се превръщат в средство за развлечения*



**Неизвестен изобретател създава бобслея, добавяйки кормилен механизъм към тобоган.**



**Вариант на бобслея е скелетонът – метална шейна, която се управлява само с движенията на тялото на ездача, лежащ с главата напред върху нея.**



**Какво е тобоган?**

Думата произхожда от думи в източно-канадските алгонкински езици. Алгонкинските народи са индиански народи в Северна Америка. Традиционният тобоган е направен от съединени успоредни дървени летви, които са извити нагоре и назад в предната част. За да се управлява през края на извитата предница, се прекарва тънко въже.

**България дебютира в дисциплината бобслей на Зимните олимпийски игри в Калгари през 1988 г.**



**Calgary '88**



*Избирайте да се спускате по склонове, които не са много стръмни и имат широка равна част в края си.*

## ПЪРЗАЛЯНЕТО С ШЕЙНА И НЯКОИ РАЗНОВИДНОСТИ

**ОСНОВНИТЕ СЪВЕТИ, КОИТО ТРЯБВА ДА СПАЗВАМЕ ПРИ ПЪРЗАЛЯНЕ С ШЕЙНА, СЕ ОТНАСЯТ ДО ПОДБОРА НА ПРАВИЛЕН СКЛОН, ПОДХОДЯЩО ОБЛЕКЛО И СПАЗВАНЕ НА ПРАВИЛА, КАТО НАПРИМЕР ВИНАГИ ДА СМЕ С ЛИЦЕ ПО ПОСОКА НА ДВИЖЕНИЕ ВЪРХУ ШЕЙНАТА**



**КАК ДА СЕ ОБЛЕЧЕМ ЗА ПЪРЗАЛЯНЕ В СНЕГА?**



Топлата **шапка**, както и непромокаемите **ръкавици** са от съществено значение. Много голяма част от топлината, която се губи, се отделя през главата. Поставянето на **грейки за ръце** в ръкавиците предпазва ръцете от измръзване.



**Връхният слой** от облеклото ви трябва да е непромокаем. Задържането му сух е от ключово значение да запазите топлината на тялото си.

Забавния и лесен за усвояване **еърборд**, представлява надуваем бодиборд, който печели много любители на тръпката и адреналина.



Пързаяне върху **надуваема шейна**, която има форма на голяма вътрешна автомобилна гума.



**Обувките** ви трябва да са непромокаеми ботуши или обувки, които са предназначени да отблъскват вода.



Носете **каска** като предпазна мярка срещу травми на главата!



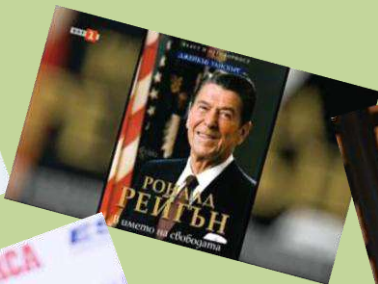


## ЛЮБОТИВНО и/или ИНТЕРЕСНО

Февруари е най-краткият месец в годината и последният, който има вероятност да ни зарадва с пухкав бял сняг. Според психолозите, родените през този месец, деца са уникални. Те са креативни и артистични същества. Децата, родени във втория месец от годината се отличават с вземането на неочаквани решения и избори. За едни от тях е съвсем в реда на нещата да изберат да се занимават с изкуство, за други да се насочат към рутинна и дори скучна професия, но общото между едните и другите е, че те рязко могат да сменят посоката на интересите и склонностите си.



Любимите им цветове са лилаво и игличино жълто. Лилавият цвят е символ на лоялност и вяност, а цветът на игликата символизира младостта, безграничната обич и дълбока любов. Родените през февруари ги очаква известност и често стават обществено известни личности. Ето някои от тях родени през февруари - Джордж Вашингтон, Ейбрахам Линкълн, Роналд Рейгън, Стив Джобс, Елизабет Тейлър, Роналдо, Стоянка Мутафова, Шакира.







## ЛЮБОЗНАТЕЛНО и/или ИНТЕРЕСНО

Хората, родени от 1 до 18 февруари, са оригинални и прогресивни в мисленето си, с подчертани хуманитарни наклонности, а тези, родени след 19 февруари до края на месеца, са със състрадателен, артистичен и в известен смисъл приключенски характер.



Всички родени на 29 февруари празнуват рождения си ден през четири години. Повечето хора, родени в последния ден на февруари, във високосна година, отбелязват рождения си ден на 28 февруари или на 1 март. По природа хората с рождена дата през февруари са импулсивни, неспокойни и творчески личности. Освен собствения си рожден ден, родените през февруари могат да празнуват Деня на Апостола на свободата – Васил Левски, Деня на влюбените – Свети Валентин, Ден на розовата фланелка – за борба с тормоза в училище, Международния ден на майчиния език, Деня на спонтанната доброта, Ден на пчеларя, Ден на лозаря, Световен ден на радиото, Световен ден на влажните зони и много други.



**Екипът на Общински съвет по наркотични вещества и Превантивно-информационен център:**

Петрова	Председател на ОбСНВ - Станислава
Александрова	Секретар на ОбСНВ - Миленка
Недкова	Главен експерт в ПИЦ - Милена
Йорданова	Главен експерт в ПИЦ - Гергана
Трифонов	Главен експерт в ПИЦ - Димитър

**И нашето послание към Вас мили млади хора:**

**Когато осъзнаеш, че си направил грешка, не губи време в самообвинения. Просто веднага се заеми да я поправиш.**

